



UČINKOVITO UPRAVLJANJE VREMENOM

OPIS PROGRAMA



Vrijeme. Ako kažemo kako slika govori tisuću riječi, onda riječ „vrijeme“ govori tisuću slika. Kada promatramo osobu i vrijeme dolazimo do pojma osobne učinkovitosti i pitamo se što to zapravo znači? Osobna učinkovitost počinje s razumijevanjem snaga i sklonosti osobe kao i njenih slabosti i područja koja iziskuju poboljšanja. Ovaj trening razjasnit će nam što neke ljude čini visoko produktivnim dok su drugi neproduktivni, odnosno što je to što neke ljude vodi prema uspjehu dok drugi stagniraju i gledaju na sat.

CILJANA SKUPINA

Prvi korak ka povećanju opće produktivnosti organizacije je povećanje djelotvornosti svakog od članova. Program u sebi sadrži elemente samopouzdanja, postignuća, poticaja, predanosti, inicijative, timskog rada i komunikacije.

Svi zaposlenici unutar organizacija koji žele učinkovitije iskoristiti vrijeme, biti efikasniji i produktivniji.

Nakon završetka ovog treninga polaznici će steći neophodne vještine kako bi postali učinkovitiji i kako bi djelotvornije koristili vrijeme. Asertivnije će poduzimati akcije i bolje će razumjeti sebe i druge.

TEME

- Novo poimanje vremena i spoznaja vlastitog stava prema vremenu
- Prepoznavanje svojih vlastitih „potrošača vremena“ – načini kako ih zaobići
- Od reaktivnog prema preaktivnom upravljanju vremenom
- Veza između stresa i vremena
- Što su prioriteta i kako ih odrediti
- Delegiranje autoriteta
- Razgovor i akcijsko planiranje

CILJEVI

Po završetku ovog intenzivnog treninga polaznici će:

- Razumjeti nove poglede na vrijeme s obzirom na učinak globalizacije sa naglaskom na osobnu dobrobit
- Zadatke postaviti prema listi prioriteta uz upotrebu alata za upravljanje vremenom
- Razumjeti važnost stava koji imamo prema vremenu
- Delegirati zadatke drugima i razlikovati zadatke prema sposobnostima ljudi koji ih rješavaju

PRISTUP

Trening program sastoji se od niza praktičnih vježbi i skupnih diskusija. U aktivnostima se koriste alati i strategije, a polaznički priručnik služi za utvrđivanje naučenog.

Trajanje treninga je 1 dan

DOOR[®]

TRAINING & CONSULTING
HRVATSKA

Vrata Znanja d.o.o.

Dugoselska 10

10000 Zagreb

tel: 01/ 230-8061

info@doortraining.hr

www.doortraining.hr